

# formation scientifique en phytothérapie :

## Programme de formation

I- composition chimique des plantes

II- Techniques d'utilisation des plantes:

1- Infusion

2-décoction

3-macération

4-Poudre

III- Études détaillées des plantes (plus de 60 plantes):

1-Reconnaissance de la plante (photos)

2-Composition chimique de la plante

3- vertus de la plante en se basant sur sa composition

4- Preuves scientifiques de certaines vertus

5-Posologie et mode d'emploi

6- précautions et les contres indications

IV- Utilisation de synergie de plantes contres des pathologies connues

## Programme du jour :

### • Programme du 1er jour

- ✓ 8:30 à 9:00 Inscription
- ✓ 9:00 à 12:00 exposé
- ✓ 12:00 à 12:30 pause café
- ✓ 12:30 à 16:00 exposé

### • Programme du 2eme jour

- ✓ 9:00 à 12:00 exposé
- ✓ 12:00 à 12:30 pause café
- ✓ 12:30 à 16:00 séance pratique