

formation scientifique en Aromathérapie :

Programme de formation

- I- Composants biochimiques des huiles essentielles
- II- les bienfaits de chaque composant
- III- comment extraire les huiles essentielles?
Distillation, extraction à froid...
- IV- les huiles végétales et leurs vertus
- V- Études des huiles essentielles (plus de 60).
 - 1- vertus de chaque huile
 - 2- Posologie et mode d'emploi
 - 3- précautions et mode d'emploi
- IV- Utilisation des huiles essentielles en synergie

Programme du jour :

• Programme du 1er jour

- ✓ 8:30 à 9:00 Inscription
- ✓ 9:00 à 12:00 exposé
- ✓ 12:00 à 12:30 pause café
- ✓ 12:30 à 16:00 séance pratique

• Programme du 2eme jour

- ✓ 9:00 à 12:00 exposé
- ✓ 12:00 à 12:30 pause café
- ✓ 12:30 à 16:00 séance pratique