

formation scientifique en Rééducation périnéale chez la femme

Programme de formation :

• jour 1 théorie

- 1-Rappel anatomique
- 2-Fonction du diaphragme pelvien
- 3-Stabilité périnéale
- 4-Physiologie
- 5-Physiopathologie
- 6-Traitement

• jour 2 pratique

- 1-Anamnese
- 2-Bilans et examens
- 3-Prise de conscience du périnée
- 4-Toucher vaginal à tour de rôle
- 5-Electro-stim et Biofeedback
- 6-Rééducation abdomino perinéo-diaphragmatique
- 7-Gymnastique hypopressive

Programme du jour :

• Programme du 1er jour

- ✓ L'inscription : 8:30 à 9:00
- ✓ Exposé : 9:00 à 12:00
- ✓ Pause-café : 12:00 à 12:30
- ✓ Exposé : 12:30 à 16:00

• Programme du 2eme jour

- ✓ 9:00 à 12:00 expose
- ✓ 12:00 à 12:30 pause- thé
- ✓ 12:30 à 16:00 séance pratique

formation en périnatalité Préparation à l'accouchement

Programme de formation :

• jour 1 théorie

1. La physiologie de la grossesse
2. Les modifications due à la grossesse
3. La physiopathologie de la grossesse
4. Le déroulement de l'accouchement normal
5. Instrumentations: péridurale, épisiotomie, forceps
6. Le post partum

• jour 2 pratique

1. La kinésithérapie prénatale:
2. Préparation à l'accouchement
 - Explication/information
 - Travail postural
 - Respiration/poussée
 - Mise en place du post-partum
3. La kinésithérapie post-natale:
 - Le post-partum immédiat
 - Le post partum

Programme du jour :

• Programme du 1er jour

- ✓ L'inscription : 8:30 à 9:00
- ✓ Exposé : 9:00 à 12:00
- ✓ Pause-café : 12:00 à 12:30
- ✓ Exposé : 12:30 à 16:00

• Programme du 2eme jour

- ✓ 9:00 à 12:00 expose
- ✓ 12:00 à 12:30 pause- thé
- ✓ 12:30 à 16:00 séance pratique

formation scientifique en rééducation des Dysfonctions ano-rectales

Programme de formation :

• jour 1 théorie

1. Anatomie ano-rectal
2. Physiologie de la défécation/continence
3. les dysfonctionnements ano-rectal chez l'adulte
4. les dysfonctionnements ano-rectal chez l'enfant
5. Bilans et examens complémentaires
6. Traitement

• jour 2 pratique

1. Anamnèse et Bilans kine
2. Test de sensibilité rectale
3. Manométrie ano-rectale
4. Inspection et toucher anale
5. Testing musculaire
6. Travail manuel
7. Electrostimulation /BFD
8. Travail de la sensibilité rectale
9. Traitement comportemental
10. Gymnastique abdomino-lombo-pelvienne

Programme du jour :

• Programme du 1er jour

- ✓ L'inscription : 8:30 à 9:00
- ✓ Exposé : 9:00 à 12:00
- ✓ Pause-café : 12:00 à 12:30
- ✓ Exposé : 12:30 à 16:00

• Programme du 2eme jour

- ✓ 9:00 à 12:00 expose
- ✓ 12:00 à 12:30 pause- thé
- ✓ 12:30 à 16:00 séance pratique

