

formation en amincissement

Programme de formation :

- 1- Définition de la cellulite
- 2- Définition de l'obésité
- 3- Les types de la cellulite
- 4- Les causes de la cellulite
- 5- Les symptômes
- 6- Les localisations de la cellulite
- 7- La cellulite masculine
- 8- La cellulite des maigres
- 9- Diagnostique des différentes cellulites
- 10- Les problèmes qui empêchent de perdre du poids... et leurs solutions
- 11- Effets et conséquences de la cellulite sur la santé générale
- 12- Le bilan minceur
- 13- Comment calculer IMC
- 14- L'impedancemétrie
- 15- Les différents traitements de la cellulite
- Manuel
- Instrumental
- 16- Cure type et suivie
- 17- Rééquilibrage alimentaire
- 18- Phytothérapie
- 19- Auriculothérapie
- 20- Conseils et hygiène de vie
- 21- Conclusion.

Programme du jour :

• Programme du 1er jour

- ✓ L'inscription 8:30 à 9:00
- ✓ 09:00 à 12:00 exposé
- ✓ 12:00 à 12:30 pause café
- ✓ 12:30 à 16:00 séance pratique

• Programme du 2eme jour

- ✓ 09:00 à 12:00 expose
- ✓ 12:00 à 12:30 pause- thé
- ✓ 12:30 à 16:00 séance pratique