

Formation en périnatalité Préparation à l'accouchement

Programme de formation :

- **jour 1 théorie**

- ✓ 1. La physiologie de la grossesse
- ✓ 2. Les modifications due à la grossesse
- ✓ 3. La physiopathologie de la grossesse
- ✓ 4. Le déroulement de l'accouchement normal
- ✓ 5. Instrumentations: péridurale, épisiotomie, forceps
- ✓ 6. Le post partum

- **jour 2 pratique**

- 1. La kinésithérapie prénatale:
- 2. Préparation à l'accouchement
 - Explication/information
 - Travail postural
 - Respiration/poussée
 - Mise en place du post- partum
- 3. La kinésithérapie post-natale:
 - Le post-partum immédiat
 - Le post partum

Programme du jour :

- **Programme du 1er jour**

- ✓ 8:45 à 9:00 Accueil des participants
- ✓ 9:00 à 11:00 exposé
- ✓ 11:00 à 11:20 pause-café
- ✓ 11:20 à 13:00 exposé
- ✓ 13:00 à 14:00 pause libre
- ✓ 14:00 à 17:00 exposé

- **Programme du 2eme jour**

- ✓ 9:00 à 11:00 séance pratique
- ✓ 11:00 à 11:20 pause- thé
- ✓ 11:20 à 16:00 séance pratique