

formation en phyto-aromathérapie :

Programme de formation

Programme de la phytothérapie

I- Composition chimique des plantes

II- Techniques d'utilisation des plantes:

1- Infusion 2-

décoction

3-macération 4-

Poudre

III- Études détaillées des plantes (plus de 60 plantes): 1-

Reconnaissance de la plante (photos)

2-Composition chimique de la plante

3- Vertus de la plante en se basant sur sa composition

4- Preuves scientifiques de certaines vertus 5-

Posologie et mode d'emploi

6- précautions et les contres indications

IV- Utilisation de synergie de plantes contres des pathologies connues

Programme de l'aromathérapie

I- Composants biochimiques des huiles essentielles

II- les bienfaits de chaque composant

III- comment extraire les huiles essentielles?

Distillation, extraction à froid...

IV- les huiles végétales et leurs vertus

V- Études des huiles essentielles (plus de 60).

1- vertus de chaque huile

2-Posologie et mode d'emploi

3- précautions et mode d'emploi

IV- Utilisation des huiles essentielles en synergie

Programme du jour :

Programme du 1er jour

- ✓ 8:45 à 9:00 Accueil des participants
- ✓ 09:00 à 11:00 exposé
- ✓ 11:00 à 11:20 pause café
- ✓ 11 :20 à 13:00 exposé
- ✓ 13:00 à 14:00 pause libre
- ✓ 14:00 à 17:00 séance pratique

Programme du 2eme jour

- ✓ 09:00 à 11:00 expose
- ✓ 11:00 à 11:20 pause- thé
- ✓ 11:20 à 13:00 expose
- ✓ 13:00 à 16:00 séance pratique