

formation en amincissement

Programme de formation :

- 1- Définition de la cellulite
- 2- Définition de l'obésité
- 3- Les types de la cellulite
- 4- Les causes de la cellulite
- 5- Les symptômes
- 6- Les localisations de la cellulite
- 7- La cellulite masculine
- 8- La cellulite des maigres
- 9- Diagnostique des différentes cellulites
- 10- Les problèmes qui empêchent de perdre du poids... et leurs solutions
- 11- Effets et conséquences de la cellulite sur la santé générale
- 12- Le bilan minceur
- 13- Comment calculer IMC
- 14- L'impédancemétrie
- 15- Les différents traitements de la cellulite
- Manuel
- Instrumental
- 16- Cure type et suivie
- 17- Rééquilibrage alimentaire
- 18- Phytothérapie
- 19- Auriculothérapie
- 20- Conseils et hygiène de vie
- 21- Conclusion.

Programme du jour :

• **Programme du 1er jour**

- ✓ 8:45 à 9:00 Accueil des participants
- ✓ 9:00 à 11:00 exposé
- ✓ 11:00 à 11:20 pause café
- ✓ 11 :20 à 13:00 exposé
- ✓ 13:00 à 14:00 pause libre
- ✓ 14:00 à 17:00 séance pratique

• **Programme du 2eme jour**

- ✓ 9:00 à 11:00 expose
- ✓ 11:00 à 11:20 pause- thé
- ✓ 11:20 à 13:00 expose
- ✓ 13:00 à 16:00 séance pratique