

# **Formation En Thérapie Manuelle**

## **Programme de formation :**

#### Séminaire 1 : Thérapie Manuelle - Rachis Cervical et Dorsal

- Introduction : Anatomie fonctionnelle et biomécanique.
- Thérapie cervicale : Techniques de mobilisation, manipulations spécifiques, gestion des douleurs chroniques et aiguës.
- Thérapie dorsale : Traitement des dysfonctions du rachis dorsal et des douleurs interscapulaires.
- Atelier pratique : Application des techniques manuelles.

#### Séminaire 2 : Rachis Lombaire et Bassin

- Anatomie et biomécanique : Focus sur le rachis lombaire, les vertèbres lombaires, et les structures ligamentaires et musculaires.

- Lombalgies : Traitement des douleurs lombaires et du syndrome facettaire.

- Mobilisation du bassin : Dysfonctions sacro-iliaques et corrections manuelles.

- Atelier pratique : Techniques pour améliorer la mobilité et diminuer les douleurs.

#### Séminaire 3 : Membres Supérieurs (Poignet, Coude, Épaule)

- Thérapie manuelle de l'épaule : Mobilisations pour les capsulites, instabilités et tendinopathies.

- Thérapie du coude et du poignet : Techniques pour traiter les épicondylites, syndromes canalaires et restrictions de mouvement.

- Atelier pratique : Mobilisations spécifiques et traitement des restrictions articulaires.

#### Séminaire 4 : Membres Inférieurs (Cheville, Pied, Genou, Hanche)

- Thérapie de la hanche et du genou : Mobilisation des restrictions dans les pathologies telles que l'arthrose, tendinites et conflits fémoro-patellaires.

- Thérapie du pied et de la cheville : Mobilisations pour traiter les entorses, fasciites plantaires et autres dysfonctions.

- Atelier pratique : Techniques correctives manuelles pour le membre inférieur.

Chaque séminaire pourrait se dérouler sur 2 jours, avec une alternance entre théorie et pratique, afin que les kinésithérapeutes puissent appliquer les techniques dans leur pratique quotidienne.

## **Programme du jour :**

### **• Programme du 1er jour**

- ✓ 8:45 à 9:00 Accueil des participants
- ✓ 9:00 à 11:00 exposé
- ✓ 11:00 à 11:25 pause-café
- ✓ 11:25 à 13:30 exposé
- ✓ 13:30 à 14:30 pause libre
- ✓ 14:30 à 17:00 séance pratique

### **• Programme du 2eme jour**

- ✓ 9:00 à 11:00 séance pratique
- ✓ 11:00 à 11:25 pause-thé
- ✓ 11:25 à 13:30 exposé
- ✓ 13:30 à 14:30 pause libre
- ✓ 14:30 à 17:00 séance pratique